

Auto-Moto-école "La Cistude"

3 rue des Cloutiers
36300 LE BLANC
lacistudeformation@gmail.com
06 66 00 18 85



PARCOURS DE FORMATION « B »

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité et de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

En signant le contrat pour cette formation à la conduite et à la sécurité routière, vous vous engagez à suivre obligatoirement le parcours de formation :

Parcours théorique

La formation théorique portant sur des questions « d'entraînement au code », pourra être suivie à votre rythme, soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD) et avec un enseignant ou via Internet.

En fonction de votre emploi du temps, vous venez au cours à votre rythme. Pensez à vérifier les jours et les horaires sur le tableau d'affichage.

La formation portant sur des thématiques spécifiques (rendez-vous pédagogiques 1 et 2 de conduite accompagnée) se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Parcours pratique

Pour que l'apprentissage de la conduite et de la sécurité routière prenne tout son sens, la formation se déroule sous le format de l'alternance.

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en ville ;
- en rase campagne ;
- sur autoroute ;
- de nuit (leçons prises en hiver)
- conduite sous conditions météo variables.

Un voyage école vous sera proposé si possible.

En quoi consiste un voyage école ?

Il permet de partir en groupe de trois élèves qui conduisent à tour de rôle sur une demi-journée ou une journée.

Avant de partir, les élèves préparent au préalable l'itinéraire.

Ces voyages permettent d'apprendre à lire une carte, à utiliser un GPS. Ils favorisent l'autonomie et vous permettent également d'apprendre en observant les autres élèves.

Auto-Moto-école "La Cistude"

3 rue des Cloutiers
36300 LE BLANC
lacistudeformation@gmail.com
06 66 00 18 85



PARCOURS DE FORMATION « A2 » ET « A1 »

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité et de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

En signant le contrat pour cette formation à la conduite et à la sécurité routière, vous vous engagez à suivre obligatoirement le parcours de formation :

Parcours théorique

La formation théorique portant sur des questions « d'entraînement au code », pourra être suivie à votre rythme via Internet (Pass Rousseau).

Parcours pratique (hors circulation)

La formation pratique vise à former des automobilistes surs d'eux et conscient de la sur-exposition du motard aux risques routiers.

Pour cela, l'enseignant respecte le programme de formation REMC qui se divise en 4 compétences.

Les leçons de « plateau » ont une durée de 2 heures, sur la piste de l'auto-école et comprennent une alternance d'apports théoriques, de démonstrations et d'entraînements pratiques aux parcours d'examen.

- Un premier cours permettra à l'élève de découvrir les différents éléments du véhicule et d'appréhender le maniement d'une moto. En fonction du gabarit de l'élève, de son appréhension, de ses expériences passées, le premier cours pourra être proposé sur un véhicule de plus petit gabarit (moto 125 cc).
- Les cours suivants permettront la découverte des parcours et leur réalisation. Avant chaque départ, un récapitulatif de la leçon précédente et la fixation de l'objectif va être traité.
- Lorsque tous les parcours auront été vu au moins une fois, un examen blanc sera systématiquement proposé en début de séance.
- Après une explication théorique, le moniteur va choisir un parcours de travail correspondant à l'objectif.
- A la fin du cours de conduite, l'élève et l'enseignant font le point afin de valider l'objectif ou si celui-ci devra être retravaillé la fois prochaine. Le moniteur complète sa **fiche de suivi** en y inscrivant les éventuelles remarques relevées durant la prestation.

Auto-Moto-école "La Cistude"

3 rue des Cloutiers
36300 LE BLANC
lacistudeformation@gmail.com
06 66 00 18 85



Parcours pratique (en circulation)

La formation pratique vise à former des motocyclistes surs d'eux.

Pour cela, l'enseignant respecte le programme de formation REMC qui se divise en 4 compétences.

Les leçons de conduite ont une durée de 2 heures comprenant :

- Avant chaque départ, un récapitulatif de la leçon précédente et la fixation de l'objectif qui va être traité.
- Après une explication théorique (dispositif radio, signes élève-moniteur, règles en cas de non compréhension des consignes, placement des différents élèves sur la chaussée), le moniteur va choisir un secteur de travail adapté correspondant à l'objectif.
- A la fin du cours de conduite, l'élève et l'enseignant font le point afin de valider l'objectif ou si celui-ci devra être retravaillé la fois prochaine. Le moniteur complète sa **fiche de suivi** en y inscrivant les éventuelles remarques relevées durant la prestation.

L'enseignant s'engage à faire preuve de pédagogie et de progressivité dans les exercices pour former et préparer au mieux ses élèves aux diverses situations qu'ils seront amenés à rencontrer aussi bien en termes de trafic qu'en terme d'environnement.

Pendant vos leçons de conduite, vous serez amené à circuler :

- en ville (secteur résidentiel, centre-ville, abords d'écoles, d'hôpitaux...);
- en rase campagne ;
- sur voie rapide et/ou autoroute ;
- de nuit (leçons prises en hiver).

Auto-Moto-école "La Cistude"

3 rue des Cloutiers
36300 LE BLANC
lacistudeformation@gmail.com
06 66 00 18 85



PARCOURS DE FORMATION « AM »

La conduite d'un véhicule de la catégorie AM présente de réelles spécificités qu'il faut être en mesure de maîtriser correctement. Le programme de formation extrait du Référentiel pour l'Education à une Mobilité Citoyenne se veut une vue d'ensemble, aussi exhaustive que possible, des compétences qu'un nouveau conducteur responsable et autonome doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres en danger.

La formation pratique est constituée de trois phases :

- une phase d'enseignement hors circulation (durée 3h),
- une phase de conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique (durée 4h)
- une phase de sensibilisation aux risques (durée 1h).

Formation pratique hors circulation (3h)

- Les équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur, leurs rôles
- Connaissance des principaux organes du véhicule (cyclomoteur ou voiturette)
- Les contrôles indispensables à l'entretien du véhicule et au maintien de la sécurité
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation :
 1. Découverte des principaux organes du véhicule
 2. Maîtrise du véhicule hors circulation

Formation pratique en circulation (4h)

- Démarrer le véhicule, qu'il soit déjà ou non dans la circulation
- Ralentir et immobiliser le véhicule, qu'il soit déjà ou non dans la circulation
- Rechercher des indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers
- Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersection
- Changer de direction

Sensibilisation aux risques routiers (1h)

- Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et quadricycles légers à moteur
- Sensibilisation aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules
- La vitesse et ses conséquences (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)

Auto-Moto-école "La Cistude"

3 rue des Cloutiers
36300 LE BLANC
lacistudeformation@gmail.com
06 66 00 18 85



Au travers de ce programme, avec l'aide de votre formateur, vous allez apprendre et comprendre :

- les règles du code de la route (notamment celles qui concernent plus spécifiquement le type de véhicule que vous apprenez à conduire)
- le rôle de l'équipement du motard
- la nécessité de partager la route en bonne intelligence avec les autres usagers et d'adopter des comportements de conduite citoyens et responsables
- la nécessité de la prise de conscience des risques et des limites propres à sa conduite et à celle des autres conducteurs.
- Les risques liés plus spécifiquement aux véhicules de la catégorie AM

Ce programme vous permet également de pratiquer l'auto-évaluation de vos analyses, décisions, actions et choix de conduite.

Votre formateur est à vos côtés pour vous guider et vous conseiller.

Une alternance de cours théoriques (vérifications courantes de sécurité, notions d'inertie, d'effet centrifuge) et pratiques (parcours à allure lente ou rapide sur piste, manœuvres sur piste, mise en œuvre des apprentissages en circulation), collectifs ou individuels, vous aideront à atteindre les objectifs définis et à personnaliser votre progression.

Il n'y a pas d'examen final. Lorsque vous aurez effectué vos 8 heures de formation, votre formateur vous délivrera une attestation de suivi de formation, qui vous permettra de conduire votre véhicule pendant 4 mois, en attendant l'arrivée de votre permis définitif.



LA CISTUDE
auto moto scooter école

Horaire de cours de code

En salle :

MERCREDI

14h à 15h

15h à 16h

SAMEDI

10h à 11h

11h à 12h

A distance :

Cours de code via Pass Rousseau 7j/7, 24h/24

Renseignement Bureau

MARDI

17h à 19h

MERCREDI

10h à 12h

14h à 19h

VENDREDI

17h à 19h

SAMEDI

10h à 12h

Cours de conduite du Lundi au Vendredi de 9h à 19h
Le samedi de 9h à 17h